



> EAP

> **Mögliche Zusatzleistungen****Seminare | Coaching | Supervision**

- Gesundheitsseminare
 - Stressbewältigung
 - Achtsamkeit für die eigene Gesundheit
 - Prävention durch Bewegung und gesunde Ernährung
 - Nach Absprache unternehmensspezifische Gesundheitsseminare
- Gesund führen:
Coaching für Führungskräfte
- Gesund im Team:
Coaching und Supervision für Arbeiterteams
- Einführung von Betrieblichem Eingliederungsmanagement (BEM)
- Beratung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Employee Assistance Program

> **Externe Beratung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

Sie haben Fragen zu unserem Angebot?
Sie wünschen ein unverbindliches Beratungsgespräch
in Ihrem Unternehmen?

Sprechen Sie uns an:

GesundheitsService AWO OWL
Detmolder Straße 280
33605 Bielefeld

Fon: 05 21 / 92 16 427
info@eap-gesundheitsservice-awo.de

Besuchen Sie uns im Internet:

www.eap-gesundheitsservice-awo.de

Betriebliche Gesundheitsförderung

Employee Assistance Program

> EAP



**Externe Beratung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

Vertraulich. Kompetent. Wirksam.

Ein Angebot für Ihr Unternehmen

09/2015 · 1000 · 2



> EAP



> Externe Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Der GesundheitsService AWO OWL bietet mit dem Employee Assistance Program (EAP) ein spezielles Beratungsangebot für Beschäftigte an. Auftraggeber sind kleine, mittlere und große Unternehmen. Ziel dieser externen Beratung ist die Förderung der psychischen und physischen Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Interdisziplinäre Fachkompetenz und langjährige Erfahrung im Umgang mit Menschen in den unterschiedlichsten Belastungssituationen sind die Kernkompetenzen des GesundheitsService AWO OWL. Das EAP-Beratungsteam des GesundheitsService AWO OWL setzt sich aus qualifizierten Fachkräften der Bereiche Psychologie, Pädagogik, Gesundheitswissenschaften und Ökotrophologie zusammen.

Die Kompetenz des Teams und die Nachhaltigkeit der Beratung für die Ratsuchenden wurden im Rahmen einer groß angelegten Längsschnitt-Studie in Kooperation mit der Universität Bielefeld belegt.

> Beratungsfelder Employee Assistance Program

- Gesundheitsthemen
 - Psychische Belastungen
 - Körperliche Belastungen
 - Burnout
 - Ernährung
 - Bewegungsmangel/Fehlhaltungen
 - Suchtproblematiken
- Fragestellungen im sozialen Umfeld
 - Probleme in Partnerschaft und Familie
 - Erziehungsschwierigkeiten
 - Pflege von Angehörigen
 - Finanzielle Probleme
 - Beratung für Familienangehörige
- Berufliche Themen
 - Stress und Überlastungsgefühle
 - Konflikte am Arbeitsplatz
 - Vereinbarkeit von Familie und Beruf
 - Älter werden im Beruf
 - Umgang mit belasteten Kolleginnen und Kollegen

> Leistungen Employee Assistance Program

- Telefonbasierte Beratung
- Online-Beratung
- Face-to-face-Beratung regional nach Absprache
- Bundesweit garantierte Beratungsqualität
- Kontaktaufnahme für Beratungsanfragen der Beschäftigten per Telefon oder über firmenspezifische Mailadresse
- Garantierter Rückruf werktätig innerhalb von 24h bzw. zum Wunschtermin

> Unterstützung bei der Bekanntmachung des EAP-Angebots im Unternehmen

- Informationsveranstaltung zur Einführung der externen Mitarbeiterberatung
- Unterstützung bei der Information der Belegschaft durch Flyer und via Intranet